

KARATE - DOJO Merchweiler e.V.

1. Vorsitzende:

B. Welter

Poststraße 33

66589 Merchweiler

Tel.06825/7708



Liebe Karaketas,

es geht wieder los! Ab Donnerstag, den 20.08.2020 können wir unser Training wieder in die Halle verlegen. Wir benutzen dabei nur den unteren Eingang (vom Schulhof aus die Treppen runter) Wir müssen jedoch einige Hygienebestimmungen beachten:

1. Es besteht Maskenpflicht in der kompletten Halle, lediglich im Dojo kann die Maske abgelegt werden.
2. Vor Trainingsbeginn sind die Hände mit Wasser und Seife zu reinigen, Füße bitte zuhause waschen.
3. Im Dojo **Hände und Füße** desinfizieren. Ein Spender steht dort bereit.
4. Alle Gegenstände, die während des Trainings benutzt werden müssen danach desinfiziert werden.
5. Vor und nach **jedem** Training muss der Trainingsraum gut durchlüftet werden, auch die Türgriffe und Treppenläufe nach müssen dem Training mit Flächendesinfektionsmittel abgewischt werden.
6. Nach der letzten Trainingseinheit des Tages muss der Boden mit dem Dampfreiniger gesäubert werden. Einmal die Woche ist eine Flächendesinfektion nötig.
7. Wenn 2 Trainingseinheiten an einem Tag stattfinden dürfen sich die Trainierenden nicht begegnen, d.h. donnerstags endet die erste Trainingseinheit bereits um 18.45 Uhr. Sollte das nachfolgende Training ausfallen, ist die erste Trainingsgruppe für die Reinigung der Halle verantwortlich. Die Trainer müssen sich daher gegenseitig über abgesagte Trainingseinheiten informieren.
8. Die Anwesenheit der einzelnen Trainierenden ist vom Trainer in einem Protokoll zu notieren. Das Protokoll wird 4 Wochen in einem dafür vorgesehenen Ordner aufbewahrt.
9. Es dürfen sich nur die Personen in der Halle aufhalten, die am Training teilnehmen. Zuschauer sind nicht erlaubt.
10. Nach der Benutzung der Umkleieräume sind auch dort die Bänke, Türgriffe u. ä. zu desinfizieren.
11. Meldet euch zum Training in eurer WhatsApp-Gruppe an und falls ihr doch nicht teilnehmen könnt auf jeden Fall auch ab.

Wie ihr seht, haben sich die Nutzungsbedingungen der Halle in einigen Bereichen enorm verändert. Um den Reinigungsaufwand ein wenig einzuschränken, bitten wir euch bereits umgezogen zum Training zu kommen und auch zuhause zu duschen.

Bei Krankheitssymptomen aller Art besteht striktes Trainingsverbot !!!

Diese Vorschriften sollen uns alle vor dem Virus schützen. Nehmt die Regeln bitte Ernst und geht nicht leichtfertig darüber hinweg.

Ich wünsche uns allen eine gute Zeit.

Mit sportlichen Grüßen

OSS

Birgit Welter

1.Vorsitzende

Bankverbindung: IBAN DE4759190000055606013